



Informatieblad

## VEILIG EN HYGIËNISCH HANDEN DROGEN

In elke toiletruimte waar je komt, kun je een andere vorm van handdroging tegenkomen. Denk aan warme luchtblazers, katoenen handdoeken of papieren handdoekjes. Welke vorm is nu de meest veilige en hygiënische?

### WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN

Verschillende wetenschappelijke studies - waaronder een recente studie van de University of Leeds - tonen aan dat de handen drogen met papieren handdoekjes de meest hygiënische manier is. Het gebruik van een katoenen handdoek vergroot het risico om in aanraking te komen met bacteriën van de vorige gebruiker. En warme luchtdrogers zijn een broedplaats voor bacteriën, die door de hoge druk zowel tegen de gebruiker als de rest van de ruimte in worden geblazen, met een verhoogd risico op verspreiding.

▷▷▷ PAPIEREN HANDDOEKJES ZIJN DAAROM HET BESTE ALTERNATIEF



Onderzoek toont aan dat handdroging met papieren handdoekjes de meest hygiënische methode is. Elk handdoekje komt schoon uit de dispenser en is voor de gebruiker persoonlijk. Het papieren handdoekje heeft een schurend effect dat helpt om overgebleven bacteriën te verwijderen. Na gebruik gooi je het handdoekje weg, zodat overgebleven bacteriën geen kans maken.

▷ De resultaten van het onderzoek toonden herhaaldelijk aan dat er vaker en meer bacteriën achterbleven in ruimtes waar warme luchtdrogers werden gebruikt in plaats van papieren handdoekjes. De keuze voor een bepaalde methode voor handdroging bepaalt in welke mate bacteriën zich kunnen verspreiden, met een risico op infectie."

Professor Mark Wilcox



**UNIVERSITY OF LEEDS**

*Studie gepubliceerd in september 2018*

## VOORDELEN PAPIEREN HANDDOEKEN

- ▷ **Hygiënische droogmethode:**  
alleen papieren handdoeken verminderen de bacteriën op de handen
- ▷ **Veilige toiletruimte:** bacteriën blijven achter op het wegwerphanddoekje
- ▷ **Gebruiksgemak:** geen filevorming of geluidsoverlast
- ▷ **Schoon en efficiënt:** één persoonlijk handdoekje per keer
- ▷ **Storingsvrij:** geen gebruik van elektriciteit of batterijen



## GOEDE HANDHYGIËNE VOORKOMT ZIEKTES



Een goede handhygiëne begint natuurlijk met het regelmatig en goed handen wassen. Dit voorkomt verspreiding van ziektes. Maar wat is goed? Geadviseerd wordt om minstens 20-30 seconden je handen te wassen door je handpalmen hard over elkaar te wrijven.

Vervolgens is ook de manier van afdrogen belangrijk. Want zo verwijder je een groot deel van de bacteriën. Wanneer handen voor 97% droog zijn, is de kans op overbrengen van bacteriën vrijwel nul.

## GEMAKKELIJK EN EFFECTIEF

Uit dezelfde onderzoeken komt naar voren dat mensen gemiddeld minder dan vijf seconden nemen om hun handen te drogen. Hierdoor blijven er vaak vocht en bacteriën achter. Snel drogen is daarom van essentieel belang om resterende bacteriën tot een minimum te beperken. Ten opzichte van de alternatieven, scoort ook het papieren handdoekje hier het hoogst. Snel, effectief en zonder wachtrij.

